

〈人生的意義〉

護理一 1 羅筠蓁

我們的人生或許就像肥皂劇，誇張的情節、拖沓的節奏，時而悲、時而喜。每當我跳脫自我以第三人稱視角看自己時，會發現人是多麼渺小，每逢深夜時分，又會被無法控制的情緒拉入無盡黑洞。我常常在想為什麼只有人類擁有如此繁雜的內心世界，在深陷黑暗時給你一束光，又在登頂時把你踹入深淵，過去我也經常無法接受，但現在我認為這就是生命的意義吧。

人要活著才能感受情緒，因為痛苦所以知道自己還活著，每天盡心盡力的生活，做到對得起自己，最終塵歸塵，土歸土。對我來說，生命沒有終點，只有有形和無形，在我還在世上的時候，我沒有什麼雄心壯志，也留不下偉大的事蹟，但我知道，我會認真生活直到自己回到大地的懷抱，我想當我被土壤覆蓋之時，也是生命的另一種延續吧，化為風、化為土，繼續自己的故事。

我也想告訴未來的自己，要允許自己接受可能會面臨的種種，焦慮也好、悲傷也罷，或許五十年後的我，會因為害怕死亡而憂慮，會因為死亡將至而感到解脫，我都會承認並接受，做到尊重自己的生命，理解各階段事物的發生。